

SAUVETAGE EN EAU VIVE – TECHNICIEN EN OPÉRATION DE SAUVETAGE EN RIVIÈRE. (TR II)

Objectif du cours	<p>Renforcer la sécurité dans les activités se déroulant en rivière. Donner au participant des notions de prévention, de pratique sécuritaire et d'intervention dans le cadre d'activités se déroulant en eau vive en tant que professionnelle, guide et travailleur dans le domaine de l'eau vive.</p> <p>Assimilation attendue: Ce cours est basé sur les risques personnels, de groupes et sur les techniques d'auto-sauvetage avancé, le sauvetage des coéquipiers, le sauvetage d'une personne en détresse, le sauvetage à victimes multiples, les différentes techniques de sauvetage à contact direct, les nœuds, ancrages, systèmes d'avantages mécaniques et la gestion d'intervention de situations complexes.</p> <p>Ce cours est aussi conçu pour ceux qui devront opérer dans la « zone chaude ». Le candidat mettra en pratique toutes les techniques de sauvetage à contact indirect et à contact direct apprises dans différents scénarios réels afin d'assimiler davantage les notions de sécurité ainsi que le processus de gestion d'intervention.</p>
Clientèle cible	<p>Ce cours est destiné à ceux qui doivent intervenir à partir du bord de l'eau ainsi que dans un environnement hostile à risque faible à modéré dans des rapides de niveau de difficultés (RIII-IV-V). La formation est destinée aux guides et encadrants chef de voyage, guide et kayak sécurité, pratiquants, pagayeurs techniciens en opération.</p>
Préalable	<p>Savoir nager, posséder un brevet de niveau TSSEV niveau I valide</p>
Expérience	<p>Une expérience en eau vive.</p>
Durée	<p>formation de 16 h en présentiel plus la partie de formation en ligne</p>
Encadrement	<p>Maximum 8 participants pour un instructeur, minimum 4 participants.</p>
Matériel minimum	<p>Matériel fourni par les participants :</p> <ul style="list-style-type: none">Un sac à corde de 20 m minimum d'un diamètre de 9,5mm (15 mètres minimum exigé par les normes)VFI conforme à son secteur d'activité et bien ajusté avec ceinture de déclenchement automatique intégréVêtements adaptés à la température de la date du stage, afin de permettre des immersions répétées.Souliers adaptés fermé et casque adapté (CE 1385), couteau dentelé, sifflet pouvant fonctionner à l'eau (de type « Fox40 »). <p><u>Kit de dégagement</u> : Une sangle de 5 mètres à 25 mm de largeur, 4 mousquetons, 3 poulies pare prussik 2 cordelettes pour prussik de 2m à 6mm de diamètre</p> <p>Matériel que le moniteur doit fournir :</p> <ul style="list-style-type: none">VFI conforme à son secteur d'activité et bien ajusté avec ceinture de déclenchement automatique intégré (en back-up)Des sacs à corde de 20 m minimum d'un diamètre de 9,5mm pour les simulations et exerciceDes mousquetons à vis, des sangles tubulaires de 5 mètres à 1 pouce de large (pour faire les exercices et scénarios)Des poulies par prussik pour les montages d'avantage mécanique

Une trousse de premier soin pour le groupe
Livre *Sauvetage en eau vive*, 2007, FQCK et Société de sauvetage (optionnel)

Emplacement	Rapide RII ou RIII d'au moins 50 mètres, présentant les caractéristiques suivantes : un accès sécuritaire en amont, pour la mise à l'eau à la nage et par plongeon d'arrêt, une veine d'eau profonde, des contre-courants sur les deux rives, et une section calme et sécuritaire en aval. Un endroit moins profond pour pratiquer la marche en rivière. Il est possible d'utiliser plusieurs sites proches pour les différentes mises en situation.
Évaluation :	Vérification continue de l'intégration des techniques et connaissance de ce niveau, notamment en sécurité (prévention, attitude, interventions). Les participants doivent démontrer une implication constante, une bonne compréhension des techniques, et une attitude sécuritaire pour eux et envers les autres. Le participant est soumis à des évaluations tout au long de la formation et une validation avec un examen écrit.
Attestation	BREVET Certificat avec échéance au 3 ans
Validité	L'attestation vient à échéance à la fin de la troisième année calendaire complète qui suit la date du stage.
Référence	Sauvetage en eau vive, produit et distribué par Canot Kayak Québec , la Société de Sauvetage du Québec et Eau Vive Québec

TECHNICIEN EN OPÉRATION DE SAUVETAGE EN RIVIÈRE (TR II).

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	EVALUATION
LES ÉQUIPEMENTS	<p style="text-align: center;">L'équipement de sauvetage</p> <p>Le candidat décrira l'équipement de sauvetage utilisé en eau vive et ses particularités</p>	<p>Le concept 5-4-3-2-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 5 mètres de sangles <ul style="list-style-type: none"> ○ Types de sangle tubulaire de 25 mm ○ Les modalités de transport sur soi et de rangement ▪ 4 mousquetons à verrouillage de recommandation de certification CEEN362 ou CEEN12275 ▪ 3 poulies pare prussik recommandation de certification CE EN 12278 ▪ Comprendre le rôle et les caractéristiques des différentes poulies. <ul style="list-style-type: none"> ○ Poulie normale ○ Poulie pare prussik ▪ 2 cordelettes de prussik <ul style="list-style-type: none"> ○ 2 mètres de cordelette statique pour faire deux longueurs de 90 cm et 110cm, diamètre de 6 mm. ○ Diamètre et importance du ratio avec les cordes utilisées deux-tiers de la corde principale. ○ Les modalités de transport et de rangement ▪ 1 sifflet style fox et pas à bille , pas de sifflet à bille 	Tous les éléments	En ligne

COMPORTEMENT EN RIVIÈRE	<p style="text-align: center;">La prévention</p> <p>Le candidat décrira les ressources disponibles et leurs spécifications dans la préparation d'une sortie en rivière et d'une descente de rapide</p>	<p>Expliquer l'importance des paramètres de planification et de connaissance des participants</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABCDE • Aventure (détail du parcours, plan de route etc.) • Bateau (équipement individuel et de groupe) • Communication (plan de navigation, responsable) • Docteur (Maladie, antécédent médical, infirmier etc.) • Évacuation (Tel. Satellite, plan d'urgence et d'évacuation) <p>Connaitre les styles de descente en ce qui concerne l'encadrement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Commando, à vue et reconnaissances sur la rive 	Tous les éléments	En ligne
	<p style="text-align: center;">Gestion des risques</p> <p>Le candidat décrira les concepts de gestion des risques dans les activités et les sports de rivière</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les types de risque <ul style="list-style-type: none"> ○ Environnemental ○ Socio-culturel ○ Physiologique ○ Comportemental • Risque VS compétence • Les 5 zones : Expérimentation, aventure, aventure optimum, mésaventure, désastre <p>Le calcul du risque : la conséquence VS la fréquence</p>	Tous les éléments	En ligne

TECHNICIEN EN OPÉRATION DE SAUVETAGE EN RIVIÈRE (TR II).

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
ORGANISATION D'UN SAUVETAGE	<p style="text-align: center;">Les théories</p> <p>Le candidat appliquera les principes théoriques lors d'une intervention d'urgence et démontrera un maximum d'efficacité lors d'un sauvetage.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les deux grands principes : Stabilisation et prévention • Les priorités (vue aussi au TR1) <ul style="list-style-type: none"> ○ Ma sécurité ○ Sécurité du groupes (en sécurisant les lieux) ○ Sécurité des autres ○ Sécurité de la victime • Les niveaux d'implication • Code sauvetage • Code récupération (90 min récupération du corps) • Les zones d'intervention <ul style="list-style-type: none"> ○ Zone verte ○ Zone jaune ○ Zone rouge <p style="color: red;">Incident VS accident majeur/mineur</p>	Tous les éléments et au niveau des priorités savoir les éléments en gras	En ligne et présence
	<p style="text-align: center;">Gestion de la scène et chaîne de commandement</p> <p>Le candidat décrira les notions de chaîne de commandement et intégrera ces aspects lors des scénarios</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rôle du leader les 3 O • Connaître les éléments du TEMPO • Les trois phases, la planification, le sauvetage et le post-sauvetage 	Tous les éléments	En ligne

	<p>Sauvetage civil</p> <p>Le candidat décrira les divers éléments de l'organisation d'un sauvetage de façon efficace assurant la sauvegarde d'une victime</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Peut décrire les outils professionnels de l'organisation du sauvetage 	Tous les éléments	En ligne
	<p>Le post-sauvetage</p> <p>Le candidat décrira les divers éléments de l'étape du post-sauvetage de façon efficace assurant le suivi sur la situation.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Décrit les éléments du post-sauvetage 	Tout les éléments	En ligne

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
TECHNIQUES DE SAUVETAGE ET AUTO SAUVETAGE	<p>Nœuds</p> <p>Le candidat utilisera les nœuds dans leur contexte lors de mise en situation</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tous les nœuds au programme avec les caractéristiques suivantes : <ul style="list-style-type: none"> ○ Brins non croisés ○ Nœud de sangle = bien plat ○ Prussik = jonction dans un bout droit avec trois tours ○ Nœud à évaluer : prussik, papillon, huit double, sangle, pêcheur double, Cabestan et demi-cabestan, huit filés 	Tous les nœuds avec les caractéristiques	Introduction : en ligne Validation (présentiel)
	<p>Sauveteur encordé (à la marche)</p> <p>Le candidat emploiera la technique de sauveteur encordé à la marche de façon sécuritaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Respecte les notions de sécurité durant l'accomplissement d'un sauvetage ▪ Technique d'assurage en fonction de l'environnement ▪ Contact avec la victime ▪ Utilisation adéquate de la sangle à déclenchement rapide 	Tous les éléments (accomplir lors d'une mise en situation)	Exercice spécifique et simulations (présentiel)
	<p>Sauveteur encordé (à la nage)</p> <p>Le candidat appliquera les techniques de sauvetage avec un sauveteur encordé de façon sécuritaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Respecte les notions de sécurité durant l'accomplissement d'un sauvetage ▪ Accompli la mise à l'eau de façon sécuritaire ▪ Prise en charge de la victime avec un retournement ▪ Techniques de remorquage avec la victime ▪ Technique d'assurage en respect de l'environnement ▪ Pour assureur : Toujours en contrôle verbale et visuel tout en étant stable 	Tous les éléments (accomplir dans un déplacement minimal de 50 mètres)	Exercice spécifique et simulations (présentiel)
	<p>Sauvetage avec nageur fort</p> <p>Le candidat expérimentera les techniques de sauvetage avec un nageur fort de façon sécuritaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Respecte les notions de sécurité durant l'accomplissement d'un sauvetage ▪ Accompli la mise à l'eau de façon sécuritaire ▪ Prise en charge de la victime avec un retournement ▪ Attraper la corde ▪ Technique de remorquage avec la victime ▪ S'assurer que le candidat comprend bien que c'est la technique de dernière chance et connaît les paramètres 	Tous les éléments (accomplir dans un déplacement minimum de 50 mètres)	Exercice spécifique et simulations (présentiel)

Techniques de récupération

	<p>Montage d’ancrage</p> <p>Le candidat emploiera le milieu naturel et ses constituants pour ériger des systèmes d’ancrage diversifiés efficace et sécuritaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Respect d’IDEAS dans l’élaboration d’un ancrage sur la rive et sur embarcation ▪ Monter un ancrage en respect avec IDEAS. Doit accomplir un ancrage sur la rive (simple ou panier) avec mousqueton. ▪ Ancrage simple doublé et équilibré. ▪ Monter ancrage sur un embarcation, avec sangle et trois mousquetons. ▪ Monter un ancrage équilibré sur embarcation 2 points avec 1 mousqueton 	<p>Tous les éléments évalué un ancrage sur embarcation et un sur la rive</p>	<p>Exercice spécifique et simulations (présentiel)</p>
	<p>Système d’avantage mécanique</p> <p>Le candidat Appliquera et expliquera les techniques pour l’élaboration d’un système d’avantage mécanique direct de façon sécuritaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Construit un avantage mécanique rapporté 3 :1 sécuritaire et fonctionnel en respectant les paramètres suivants : Évaluer, diriger, protéger, le plan, la construction ▪ Tout en faisant le SAM explique la fonction d’une poulie fixe et une poulie qui est mobile. 	<p>Tous les éléments sauf diriger, monte un système d’avantage mécanique fonctionnel</p>	<p>Exercice spécifique et simulations (présentiel)</p>
	<p>Ligne éclair (Zip line)</p> <p>Le candidat expérimentera l’élaboration d’une ligne éclair pour utilisation avec nageur de façon sécuritaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Installation d’une ligne éclair comme outil de sauvetage de façon sécuritaire et conforme avec le milieu 	<p>Seulement expérimenté peut-être utilisé pour évaluer le leadership, le montage d’ancrage, ou le montage d’avantage mécanique</p>	<p>Exercice spécifique et simulations (présentiel)</p>
	<p>Décravater et récupérer une embarcation</p> <p>Le candidat élaborera un décravatage et une récupération d’embarcation en sécurisant le site du plus simple au plus complexe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Respect des principes de bases de sécurité : ligne de contrôle, du plus simple au plus complexe, sécurité autour d’un système d’avantage mécanique, sécurité des lieux • Installation d’un système de décravate de façon efficace : • Expérimenter la « pine verticale » (vidéo ou pratique selon la clientèle) 	<p>Tous les éléments (peut-être utilisé pour évaluer les éléments d’ancrage, de système d’avantage mécanique)</p>	<p>Exercice spécifique et simulations (présentiel)</p>

	<p>Sauvetage avec Bateau Passeur</p> <p>Le candidat appliquera les techniques pour l'élaboration d'un sauvetage par bateau passeur de façon sécuritaire.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seulement expérimenter : utilise les étapes de montage ▪ Montage avec V LOWER pour expérimenter les forces en jeux ▪ Ligne éclairé 	<p>En expérimentation pour les techniques</p>	<p>Exercice spécifique et simulations (présentiel)</p>
--	---	---	---	--

- *Évaluer le leadership et chaîne de commandement
- **Évaluer système d'avantage mécanique