

# SAUVETAGE EN EAU VIVE – TECHNICIEN EN SÉCURITÉ DE SAUVETAGE EN RIVIÈRE. (TR I)

<b>Objectif du cours</b>	Initier les candidats à la sécurité dans les activités se déroulant en rivière. Donner au participant des notions de base de prévention, de pratique sécuritaire, d'auto récupération et d'intervention simple dans le cadre d'activités se déroulant en eau vive. Le participant mettra en pratique différentes techniques à sauvetage indirecte. Assimilation attendue: participation active à toutes les portions du cours. Démontrer une bonne mise en pratique de chaque point abordé (attitude, matériel, techniques, interventions, gestion de la sécurité).
<b>Clientèle visée</b>	Pagayeurs récréatifs, pratiquants de sport et d'activité de rivière, encadrant accompagnée d'un autre encadrant possédant un niveau SEV II ou III. Ce cours est destiné pour ceux qui doivent intervenir à partir du bord de l'eau ainsi que dans un environnement à faible risque dans des rapides de niveau de difficultés (R-I-II-III maximum).
<b>Préalable</b>	Aucun
<b>Durée</b>	16 heures plus formation en ligne.
<b>Encadrement</b>	Maximum 8 participants pour un instructeur, minimum 4 participants.
<b>Matériel minimum</b>	Matériel fourni par les participants : Un sac à corde de 15 m minimum d'un diamètre de 8mm avec 2500 livres de résistance (fortement suggéré) VFI conforme à son secteur d'activité et bien ajusté avec ceinture de déclenchement automatique intégré (fortement suggéré) Pagaie pour la marche en eau vive (suggéré) Vêtements adaptés à la température de la date du stage, afin de permettre des immersions répétées. Souliers adaptés et casque adapté, couteau dentelé, sifflet (de type « Fox40 »).  Matériel que l'instructeur doit fournir : VFI conforme à son secteur d'activité et bien ajusté avec ceinture de déclenchement automatique intégré (en back-up) Des sacs à corde de 15 m minimum d'un diamètre de 8mm Des mousquetons à vis, des sangles tubulaires ( 5 mètres par 1 pouce ) et des cordelettes (2mm de longueur avec 6 mm de diamètre) pour prussik (pour faire les exercices et scénarios) Une trousse de premier soin pour le groupe Pagaie pour la marche en eau vive Livre <i>Sauvetage en eau vive</i> , 2007, FQCK et Société de sauvetage (optionnel)
<b>Emplacement</b>	Rapide d'au moins 50 mètres d'un maximum RIII, présentant les caractéristiques suivantes : un accès sécuritaire en amont, pour la mise à l'eau à la nage, une veine d'eau profonde, des contre-courants francs et une section calme et sécuritaire en aval. Un endroit moins profond pour pratiquer la marche en rivière. Il est possible d'utiliser plusieurs sites proches pour varier les mises en situation.
<b>Évaluation</b>	Les candidats doivent démontrer une implication constante, une compréhension des techniques, et une attitude sécuritaire pour eux et envers les autres.

**Brevet**

Le brevet est émis pour toute réussite. Les frais de traitement de dossier doivent être inclus dans les coûts du stage. L'enseignant est responsable de faire parvenir à la fédération les coordonnées complètes des participants avec le résultat des évaluations dans les 30 jours suivants le stage. **Le brevet et une certification valide pour 3 ans**

**Référence**

Sauvetage en eau vive, produit et distribué par Canot Kayak Québec, la Société de Sauvetage et Eau Vive Québec.

# CRITÈRES D'ÉVALUATION TECHNICIEN EN SÉCURITÉ DE SAUVETAGE EN RIVIÈRE. (TR I)

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
<b>INTRODUCTION</b>	<p><b>Aspects légaux du SEV</b> Le candidat comprendra les paramètres quant à l'implication des aspects légaux selon son statut (sauveteur, amateur, professionnel)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaîtra les items suivants :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Deux types de code, civil vs criminel</li> <li>○ Le lien de causalité : faute VS dommage</li> <li>○ Bon samaritain (loi 1471) VS acte professionnel</li> <li>○ Le leader</li> <li>○ Loi C-21</li> </ul> </li> </ul>	Tous les éléments	En ligne
<b>LA RIVIÈRE</b>	<p><b>L'environnement de la rivière</b> Le candidat développera un jugement quant à l'évaluation des risques et des difficultés lors d'une descente de rivière.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître :</li> <li>▪ <b>L'élément qui crée le courant : la pente</b></li> <li>▪ <b>Les éléments qui modifient la vitesse de courant : les obstacles, configuration du lit et modification de la pente</b></li> <li>▪ <b>L'orientation sur la rivière, amont, aval, rive gauche, rive droite, centre, orientation toujours vers l'aval.</b></li> <li>▪ <b>La classification internationale des rapides (RI-RVI)</b></li> <li>▪ <b>Courant, contre-courant, ligne de cisaillement</b></li> <li>▪ <b>Les éléments du rappel : retour d'eau, ouvert VS fermé, composante air-eau</b></li> <li>▪ Identifier les éléments de base d'un rapide               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Veine</li> <li>○ Rouleaux</li> <li>○ Vague pyramidale</li> <li>○ Portefeuille</li> <li>○ Pleureur</li> <li>○ Vague déferlante</li> <li>○ Champignon</li> <li>○ Drossage</li> </ul> </li> </ul>	Tous les éléments obligatoire sont en gras et Identifier 6 des 8 éléments de base d'un rapide	En ligne et validation présentiel

<b>LA RIVIÈRE</b>	<p><b>Les obstacles et les dangers</b></p> <p>Le candidat distinguera les risques pouvant être rencontrés en rivière.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaîtra les types de risque et les distingue : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les participants</li> <li>○ Coincement d'un membre et équipement</li> <li>○ Débris</li> <li>○ Le rappel</li> <li>○ Affouillement et dressage</li> <li>○ Passoire</li> <li>○ Empalement</li> <li>○ La cravate</li> </ul> </li> </ul>	Réussir 6 sur 8	En ligne et validation en présentiel
	<p><b>Préparation, planification et ressources</b></p> <p>Le candidat acquerra les connaissances de base sur l'utilisation des ressources utilisés dans les sports d'eau vive et en planification d'une sortie en rivière.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les sites internet des organismes CKQ, EQ, SS</li> <li>○ L'utilisation d'une carte topo modifiée <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identifié les rapides et leur classe</li> <li>▪ Les sites de camping</li> <li>▪ Endroits de mise à l'eau et sortie d'eau</li> <li>▪ Les portage</li> <li>▪ L'habillage de la carte</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	Identifier 4 éléments sur 6 sur la carte guide	En ligne
<b>LES ÉQUIPEMENTS</b>	<p><b>Les essentiels</b></p> <p>Le candidat décrira le matériel de base utilisé en eau vive et ses particularités</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le sac à corde de 15 mètres avec une résistance de 2500 livres</li> <li>▪ Le VFI avec son entretien, non réparable et non modifiable</li> <li>▪ Le sifflet style fox</li> <li>▪ Le casque, protections nuque, impacte multiple, lobe d'oreille</li> </ul>	Tous les éléments obligatoires	En ligne
	<p><b>L'habillement</b></p> <p>Le candidat décrira l'habillement de base utilisé en eau vive et ses particularités</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Soulier, bonne adhérence, fermé aux oreilles, bonne adhérence</li> <li>▪ Vêtements en néoprène</li> <li>▪ Vêtements en nylon et gore tex</li> </ul>	Tous les éléments obligatoires	En ligne
	<p><b>L'équipement de sauvetage</b></p> <p>Le candidat décrira l'équipement de sauvetage de base utilisé en eau vive et ses particularités</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les méthodes de transport du sac à corde et les ceintures déclanchement rapide</li> <li>▪ Couteau pour le sauvetage, bout rond, dentelé et dos non coupant</li> <li>▪ Une trousse de premier soin</li> <li>▪ Une trousse de réparation</li> <li>▪ Un moyen de communication fonctionnel</li> <li>▪ Une trousse de survie selon le contexte</li> </ul>	Tous les éléments obligatoires	En ligne

<b>COMPORTEMENTS EN RIVIÈRE</b>	<p><b>La prévention et stabilisation</b></p> <p>Le candidat identifiera des comportements à adopter et à éviter en eau vive.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les quatre comportements préventifs <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Planifier l'organisation des actions</li> <li>○ Éviter qu'une situation critique ne dégénère</li> <li>○ Toujours assurer sa sécurité et celle de ses équipiers</li> <li>○ Penser aux conséquences avant d'agir</li> </ul> </li> </ul>	Tous les éléments obligatoires	En ligne
	<p><b>Gestion des risques</b></p> <p>Le candidat décrira le concept de gestion des risques dans les activités et les sports de rivière.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Définition du risque</li> <li>▪ Risque = potentiel de perte ou de préjudice lié à une activité</li> <li>▪ La méthode de calcul du risque <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le degré de conséquence du risque</li> <li>○ Multiplié par les chances d'occurrence (la fréquence)</li> </ul> </li> <li>▪ Les risques réels = Risque quantifiable qui se présente réellement à un moment donné</li> <li>▪ Les risques perçus = Évaluation subjective d'un individu d'un risque réel</li> <li>▪ Risque inhérent = Risque qui existe dans une activité donnée.</li> <li>▪ Outil de gestion du risque : Plan de sortie, plan d'urgence</li> </ul>	Tout les éléments	En ligne
	<p><b>Signalisation et communication</b></p> <p>Le candidat utilisera la communication internationale en rivière comme outil de prévention.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître les signes suivants et leur utilisation : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arrêt</li> <li>○ Besoin d'aide</li> <li>○ Les directions</li> <li>○ Les coups de sifflets : un long coup et trois longs coups</li> </ul> </li> </ul>	Tous les éléments	En ligne et en présence
<b>ORGANISATION D'UN SAUVETAGE</b>	<p><b>Les bases de l'organisations et les théories</b></p> <p>Le candidat appliquera les principes généraux lors d'une intervention d'urgence et démontrer d'auto-sauvetage un maximum d'efficacité lors d'un sauvetage.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les priorités d'intervention <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Moi</li> <li>○ L'équipe</li> <li>○ Les autres</li> <li>○ La victime</li> <li>○ L'équipement-cadavre</li> </ul> </li> <li>• Connaître l'approche échelonnée : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Parler</li> <li>○ Tendre</li> <li>○ Lancer</li> <li>○ Aller</li> </ul> </li> <li>• Les critères appropriés dans le choix d'intervention <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sécuritaire</li> <li>○ Rapide</li> <li>○ Simple</li> </ul> </li> </ul>	Tous les éléments	En ligne mise en application présentiel

## TECHNICIEN EN SÉCURITÉ DE SAUVETAGE EN RIVIÈRE. (TR I)

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
<b>Soins d'urgence</b>	<p style="text-align: center;"><b>Soins d'urgence</b> Le candidat identifiera certaines blessures possibles dans les sports d'eau vive.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaîtra :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hypothermie VS choc thermique</li> <li>○ Problématiques liées à l'eau. Connaître la différence entre                   <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Immersion vs submersion</li> <li>▪ Noyade mortelle vs non mortelle</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;">Blessure colonne vertébrale mécanisme des sports d'eau vive</p>	Tous les éléments	En ligne

THÈME	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	INDICES OBSERVABLES	SEUIL DE RÉUSSITE	ÉVALUATION
<b>Les techniques de sauvetage</b>	<p><b>Nœuds</b></p> <p>Le candidat exécutera les nœuds de base.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaitre les nœuds en huit double, filé ou pêcheur double, nœud de sangle, prussik</li> <li>▪ Doit réussir les nœuds avec les critères suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Brins non croisés (propre)</li> <li>○ Prussik (jonction de la cordelette dans un bout droit et nœud à trois tours)</li> <li>○ Nœud de sangle (nœud bien plat)</li> </ul> </li> </ul>	Tous les éléments	Démonstration en ligne (non évalué) Évaluation présentiel : Réussir les nœuds
	<p><b>Nage en rivière</b></p> <p>Le candidat accomplira la descente d'un rapide à la nage, de façon sécuritaire et en visant l'auto récupération. (Site sécuritaire, rapide R1 ou R2)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accomplir : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nage défensive : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mise à l'eau</li> <li>▪ Tête vers le haut</li> <li>▪ Pieds vers le bas collés</li> <li>▪ Respiration</li> <li>▪ Direction</li> <li>▪ Observation</li> </ul> </li> <li>○ Nage défensive avec pagaie <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Maintien de la pagaie</li> </ul> </li> <li>○ Nage défensive en eau peu profonde <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Position des pieds</li> </ul> </li> <li>○ Nage offensive : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mise à l'eau</li> <li>▪ Observation</li> <li>▪ Direction</li> </ul> </li> <li>○ Nage offensive avec pagaie <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Maintien de la pagaie</li> </ul> </li> <li>○ Franchissement d'obstacle <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Approche</li> <li>▪ Nage offensive</li> <li>▪ Utilisation des bras pour franchir l'obstacle</li> </ul> </li> <li>○ <i>Nage dans un rappel</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>Direction</i></li> <li>▪ <i>Évacuation vers le fond</i></li> <li>▪ <i>Position du corps</i></li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	Réussir avec les indices 3 nages sur 5. Distance 50 mètres pour la nage défensive, offensive avec et sans pagaie Réussir un franchissement d'obstacle	Exercices spécifiques (présentiel)

	<p style="text-align: center;"><b>Sac à corde</b></p> <p>Le candidat utilisera de façon efficace et sécuritaire un sac à corde pour un sauvetage dans un rapide.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accomplir et utiliser pour le sauvetage le sac à corde : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les dangers, le couteau et ne jamais s'attacher</li> <li>○ Choix du site</li> <li>○ Sécurisé le site</li> <li>○ Procédure de lancer : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ouvrir le sac</li> <li>▪ Tenir le brin</li> <li>▪ Choix du site</li> <li>▪ Prendre position</li> <li>▪ Contact visuel</li> <li>▪ Choix de la trajectoire</li> <li>▪ Confirmer le tire en criant trois fois</li> </ul> </li> <li>○ Contrôler la corde avec le nageur <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Assurance dynamique ou position statique</li> <li>▪ Pendule ou vecteur</li> </ul> </li> <li>○ Recharge du sac</li> <li>○ Tires subséquentes <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Choix de la méthode</li> <li>▪ Procédure de lancer</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>▪ Le nageur <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Attrapage de la corde</li> </ul> </li> <li>▪ Position sur le dos la corde sur l'épaule du côté opposé</li> </ul>	<p>Réussir 3 récupérations sur 5 au sac à corde avec les deux méthodes (tire unique et tirs subséquents)</p> <p>Réussir 2 nages en tant que récupéré sur 3</p>	<p>Exercices spécifiques (présentiel)</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Marche en rivière (eau peu profonde )</b></p> <p>Le candidat emploiera la technique nécessaire pour des déplacements en rivière, en section peu profonde.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accomplir la marche en rivière : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Quand marcher ? Choisir le bon environnement</li> <li>○ Sécurité des lieux</li> <li>○ Marche seul sans aide <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Centre de gravité</li> <li>▪ Appui</li> <li>▪ Face à l'amont</li> </ul> </li> <li>○ Marche seul avec troisième jambe <ul style="list-style-type: none"> <li>• Centre de gravité</li> <li>• 2 points d'appui en tout temps</li> <li>• Face à l'amont</li> </ul> </li> <li>○ Marche en groupe <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Position des gens</li> <li>▪ Distribution des sauveteurs selon leurs caractéristiques</li> <li>▪ Situation du leader</li> <li>▪ Placement des mains et des jambes</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<p>Réussir 1 marche seul, 1 marche seul avec troisième jambe et 1 marche en groupe</p>	<p>Exercices spécifiques et scénarios (présentiel)</p>



	<p><b>Dégagement de victime avec corde (corde de vie)</b></p> <p>Le candidat appliquera les techniques de montage pour l'installation d'une ligne stabilisatrice de base de façon sécuritaire, efficace et rapide.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accomplir des pratiques de dégagement de victime avec corde :</li> <li>▪ Principes : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rapidité</li> <li>○ Établir le contact</li> <li>○ Sécuriser les lieux</li> </ul> </li> <li>▪ Technique du plus simple au plus complexe</li> <li>▪ Technique de dégagement latérale une rive <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lasso une personne <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tient le sac de la main qu'il déploie la corde</li> </ul> </li> <li>○ Lasso deux personnes <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Marque le centre</li> <li>▪ Le lancer</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>▪ Technique deux rives <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Déploiement de la corde</li> <li>○ Contact avec la victime</li> <li>○ Support victime</li> <li>○ Type de dégagement <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Glissement d'une pagaie</li> <li>▪ Dégagement par le fond</li> </ul> </li> <li>▪ Dégagement latéral</li> </ul> </li> </ul>	<p>Évaluation en équipe réussir la démarche utilisant une des deux techniques une rive ou deux rives (partie stabilisation) en rivière temp 3 minutes</p>	<p>Exercices spécifiques et scénarios (présentiel)</p>
<p><b>Techniques de récupération</b></p>	<p><b>Système d'avantage mécanique</b></p> <p>Le candidat expérimentera ou observera la construction d'un système d'avantage mécanique simple.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Montage d'ancrage simple <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sécuritaire</li> <li>○ Technique avec sangle</li> </ul> </li> <li>▪ Montage d'un SAM simple <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sécuriser le système</li> <li>○ Système 2 :1 et 3 :1</li> </ul> </li> </ul>	<p>Seulement démontrer ou expérimenter</p>	<p>Exercices spécifiques (présentiel)</p>